



DIÖZESE  
INNSBRUCK

# Schluss mit Streiten - Verbunden sein!

Bildquelle istock.com



Vom GEGEN-Einander  
zum MITEINANDER

Für Paare, die sich  
im Alltag verlieren –  
Und die Liebe  
wiederfinden wollen.

[dibk.at/ehe-familie](http://dibk.at/ehe-familie)

Am Anfang war alles wunderschön – doch dann kam der Alltag: Diskussionen, Missverständnisse, Distanz. Und irgendwann steckt man fest. Nichts scheint zu helfen.

Wenn ihr dieses Dilemma kennt, seid ihr nicht allein. Ob frisch verliebt oder seit vielen Jahren zusammen – jede Beziehung gerät irgendwann in solche Muster.

Die gute Nachricht: Es gibt einen Weg heraus.

Anhand der EFT – Emotionsfokussierte Paartherapie - einer der weltweit erfolgreichsten und wissenschaftlich fundierten Methoden – helfen wir Paaren, wieder in Verbindung zu kommen, Nähe zu erleben und sich sicher zu fühlen.

### Termine:

#### Online-Infoabende:

- 12. Dezember 2025 (19.30 bis 22.00 Uhr)
- 16. Jänner 2026 (19.30 bis 22.00 Uhr)

#### Seminare:

- 06.-08. Februar 2026
- 13.-15. November 2026

Anmeldung: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

