

Herzlich  
Willkommen





# ALLES hat seine Zeit...

Vieles in unserem Leben kann uns traurig machen :

der Tod, schmerzhaft Erfahrungen und Enttäuschungen,  
der Verlust von Freundschaft, Heimat, Liebe ...

Trauer braucht Orte, sie braucht Worte und Zeichen der  
Gemeinschaft und des Trostes.

**Die einzelnen Stationen laden DICH ein, deiner Trauer  
nachzugehen und ein wenig Trost zu finden.**

**Der liebende Gott begleite dich dabei!**





Ich erinnere mich...

"Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel  
unserer Trauer leuchten."

Schreibe deine Erinnerungen an schöne  
Momente/Begebenheiten  
auf ein Kärtchen für dich!





# Ermutigung

Begrabe den Schmerz,  
der doch der deine ist,  
nicht unter dem Felsgestein  
der Vergessenheit,  
denn unbeweint  
kann er nicht Hoffnung gebären,  
dich nicht zu verborgener Quelle führen,  
die dir Leben verheißt.

(nach Sabine Nägele)

Du kannst dir gerne den Text mitnehmen!





# Ich erinnere mich...

Wie schaut es in mir aus?

Manchmal haben wir uns gegenseitig wehgetan oder sind enttäuscht worden.

Einiges scheint verworren, nahezu verknotet.

Damit will ich mich auseinandersetzen.

Hier habe ich Zeit,  
mich an das viele Ungelöste in meinem Leben zu  
erinnern.

Nimm einen Wollfaden und knüpfe einen Knoten  
in die Schnur. Vertraue deinen persönlichen Knoten  
Maria, der Knotenlöserin, an!





# Ich finde Trost ...

" Wenn das Licht erlischt, bleibt die Trauer.

Wenn die Trauer vergeht,  
bleibt die Erinnerung an das Licht."

An einem Ort ausrasten,  
nichts leisten müssen und  
so zur Ruhe kommen;  
letztendlich bei Gott Ruhe finden...

Zünde ein Licht an und nimm dir Zeit  
für DICH!





Zum  
Mithnehmen





Ich möchte dem Leben vertrauen und  
hoffnungsvoll in meinen Alltag  
aufbrechen...

Gott ist mit uns Menschen unterwegs;  
er ist nicht fernab, sondern mitten unter uns!

Brechen wir gemeinsam auf!

**Herzliche Einladung zu einer Stärkung  
im Pfarrsaal!**





**“Im Garten der Zeit wächst  
die Blume des Trostes.”  
(aus Rumänien)**

**Aktion:**

- Blumen anmalen
- in die Mitte den Namen der/des Verstorbenen schreiben
- Blütenblätter bis zu der gestrichelten Linie hin ausschneiden
- Blätter nach Innen umknicken
- Blume vorsichtig in die Schale mit Wasser setzen
- schauen was passiert

**Möge dich die aufblühende Blume an alles  
Schöne erinnern und dir Trost spenden!**





# Ich wünsche mir ...

- für mich
- für meine Mitmenschen
- für die Pfarrgemeinde
- für ...



Schreibe deinen Wunsch/deine Bitte  
auf ein kleines Herz und klebe es auf  
das Große!

