



DIÖZESE
INNSBRUCK



EHESEMINARE 2024

Informationen für Paare,
die kirchlich heiraten



www.dibk.at/ehe

LIEBES BRAUTPAAR!

Sie „trauen“ sich!

Ihr Entschluss kirchlich zu heiraten erfordert Mut, bedeutet Wagnis. Dauerhafte Partnerschaft ist Geschenk und Aufgabe zugleich. Unsere Kurse sollen Ihnen für das Gelingen Ihres Zusammenlebens als Paar und Familie Impulse und Anregungen geben.

Die umfassend ausgebildeten Kursleiter/innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen mit Ihnen unter anderem folgende Themen bearbeiten:

- „Damit es ein Fest wird“
Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“
Partnerschaft, Spiritualität und Ehesakrament
- „Ich wünsche mir von dir...“
Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“
Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut“
Unsere Zärtlichkeit und Sexualität

Seminarformen

- Abend-Eheseminare
- Online-Eheseminare
- Tages-Eheseminare

Anmeldung

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Die Teilnehmerzahl ist grundsätzlich auf 8 Paare pro Seminar begrenzt.

Alles Gute und
eine spannende Ehevorbereitung wünscht Ihnen

Mag.^a Margit Haider

Leiterin der Fachabteilung Erwachsene und Familien

CHECKLISTE FÜR DIE TRAUUNG

Vereinbarung des Termins und des Ortes mit dem zuständigen Pfarrer

Wenn Sie sich zur Trauung in der katholischen Kirche entschlossen haben, führt Sie der erste Weg – also so früh wie möglich – zum Pfarrer der Kirche, die für den Wohnsitz der Braut oder des Bräutigams zuständig ist. In dieser Pfarrkirche wird in der Regel auch geheiratet.

Folgende Dokumente sind bei der Anmeldung zur kirchlichen Trauung nötig

- Taufschein
- Geburtsurkunde
- Meldezettel und gegebenenfalls Personalausweis
- Heiratsurkunde des Standesamts
- Daten der Trauzeugen

Gespräch zur Aufnahme des Trauungsprotokolls

Eine katholische Trauung ist ein kirchlicher Rechtsakt. Daher sind vor einer gültigen Eheschließung auch „Formalitäten“ erforderlich. So werden im Vorfeld z. B. die Fähigkeit und der Wille zur sakramentalen Ehe und der bewusste und freiwillige Konsens der Braut und des Bräutigams dazu mit dem zuständigen Pfarrer in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt. Darüber wird ein Protokoll geführt, das von den Anwesenden unterschrieben wird. Damit wird die Eheschließung erlaubt und gültig gemacht.

Besuch eines „Eheseminars für Brautpaare“

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorbereitungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 40 Seminare zur Auswahl.

Das Ziel dieser Seminare ist, dass Braut und Bräutigam gemeinsam einen Tag der Auszeit zum Wohle ihrer Beziehung haben. Fast alle Paare haben viele Erfahrungen in ihren Beziehungen gesammelt. Nicht wenige haben Kinder. Das wird auch ernst genommen. Die Themen des Eheseminars ermöglichen ihnen, ein wenig die Beziehungsgeschichte und die gemeinsame Zukunft anzuschauen.

Gespräch zur Vorbereitung und Gestaltung der kirchlichen Trauung

Es ist schön, wenn sich Brautpaare persönlich in die Gestaltung der kirchlichen Trauung einbringen. Durch selbst ausgewählte Texte für Lesungen und Fürbitten aus der Heiligen Schrift, durch Lieder und eine persönliche Begrüßung kann die Feier eine Form und einen Inhalt bekommen, die Brautpaare in ihrer konkreten Lebenssituation besonders ansprechen.

EHEVERSPRECHEN

„Vor Gottes Angesicht
nehme ich dich an
als meine/n Frau/Mann.

Ich versprechen dir die Treue
in guten und bösen Tagen,
in Gesundheit und Krankheit,
bis der Tod uns scheidet.

Ich will dich lieben, achten und ehren
alle Tage meines Lebens“.



KOSTENLOSE APP „EHE WIR HEIRATEN“

Sie erhalten jede Woche einen Impuls,
inhaltlich immer abgestimmt auf
Ihren Hochzeitstermin!



Die Impulse sind kurze Texte, Bilder und Videos, die sich mit allen wichtigen Themen rund um Hochzeit und Ehe beschäftigen: Kommunikation, Spiritualität, Sexualität, Organisatorisches, Ablauf der Trauung und, und, und ...

Die Eheseminare der Diözese Innsbruck unterliegen den Qualitätskriterien und Standards der

Österreichische
Bischofskonferenz

ONLINE-EHESEMINAR

Der Aufbau des Online-Seminars ermöglicht Ihnen eine zeitlich flexible und unkomplizierte Einteilung der Seminareinheiten. Sie können diesen im eigenen Tempo selbstständig absolvieren. Zum Nachlesen und Vertiefen haben Sie die Möglichkeit, für jedes Modul ein Handout mit den Inhalten downzuloaden.

Reflexionsfragen helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen „Ernte“: Was erachten Sie als besonders wertvoll? Was nehmen Sie mit in Ihre Beziehung?

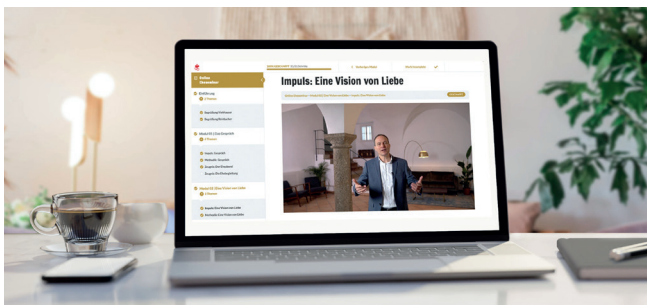
Was erwartet Sie? Das Eheseminar ist in 11 Module untergliedert – jedes Modul umfasst drei Teile:

- **Impuls:** Sie erhalten von Paaren und Priestern Impulse zu wichtigen Themen die Ehe und Familie betreffen.
- **Zeugnis:** Ehepaare erzählen praktisch und lebensnah, was diese Themen konkret für ihr Leben bedeuten.
- **Methodik:** Zu jedem Thema gibt es Übungen und Fragen, die Sie im Anschluss gemeinsam bearbeiten können.

Kursbeitrag pro Person: € 45,--

Wenn Sie alle Module absolviert haben, erhalten sie die Teilnahmebestätigung per Post.

Anmeldung unter:



Ehe-Abendseminare „Fit für Ehe“

Wer könnte mit einer Papierschere zwei Papierfäden durchschneiden, die ins Drahtseil einer Gondelbahn eingeflochten sind? Das ist kaum schaffbar. Noch ausgeschlossener wird es, je mehr die Fäden ins Drahtseil eingearbeitet sind. Ähnlich verhält es sich mit der christlichen Ehe. Je besser und je länger sich ein Paar auf das Sakrament der Ehe und auf die gemeinsame Zeit vorbereitet, desto durchwobener wird ihre Beziehung untereinander und zu Gott. Das Fundament des Zusammenlebens ist gefestigt, da sich das Paar alltagstaugliche Werkzeuge zugelegt hat, die auf einer gemeinsamen Vision als Mann und Frau, auf einer guten Kommunikation, auf dem Verständnis der Herkunftsfamilie, auf dem Sakrament der Ehe als Kraftquelle und auf dem Staunen über die Schönheit der Sexualität gründen.

Für wen ist Fit für Ehe? Brautpaare, die eine gründliche und tiefere Vorbereitung auf die Ehe suchen sind bei Fit für Ehe genau richtig

- Kursbeschreibung: Im Zentrum steht das einzelne Paar und sein Wachstum – es gibt keinen verpflichtenden Austausch in der Gruppe. Begleitung durch erfahrene Referenten und ein Begleitehepaar.
- Kurselemente: familiäre Atmosphäre, Vorträge, Paarübungen, Paargesprächszeit, Begegnung & Freundschaft, Vorschläge zum vertiefenden Einüben im Alltag (ca. 2,5 Stunden pro Treffen).
- Unterlagen: mit thematischen Inhalten, Übungen für Zuhause und Geschichten von anderen Paaren.

Termine
finden sie unter:



Detaillierte Informationen
finden sie unter:



TAGESSEMINARE IN INNSBRUCK

Dekanat Innsbruck

Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 13. Jänner
- 27. Jänner
- 10. Februar
- 17. Februar
- 09. März
- 16. März
- 13. April
- 27. April
- 04. Mai
- 25. Mai
- 15. Juni
- 06. Juli
- 14. September
- 12. Oktober
- 09. November
- 07. Dezember

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

TAGESSEMINARE IM WIPPTAL

Dekanat Matriei am Brenner

Bildungshaus St. Michael | Schöfens 12 | 6143 Matriei a.Br.

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

- 02. März
- 06. April
- 04. Mai

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

TAGESSEMINARE IN OSTTIROL

Dekanate Lienz, Matriei, Sillian

Bildungshaus Osttirol, Kärntnerstr. 42, 9900 Lienz

Jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten pro Person: € 40,-- (inklusive Kaffeepause)

- 16. März (Samstag)
- 17. März (Sonntag)
- 20. April (Samstag)
- 21. September (Samstag)

Anmeldung: Bildungshaus Osttirol, Tel. 04852 65133

E-Mail: office@bildungshaus.info

TAGESSEMINARE IM AUSSERFERN

Dekanat Breitenwang

Pfarrstadel, Planseestraße 49, 6600 Breitenwang

Kurskosten: jeweils € 40,-- pro Person (für Seminarunterlagen und Jause)

- 08. bis 09. März (Fr, 19-22 Uhr und Sa 15-20 Uhr)
- 12. bis 13. April (Fr, 19-22 Uhr und Sa 15-20 Uhr)
- 24. bis 25. Mai (Fr, 19-22 Uhr und Sa 15-20 Uhr)
- 05. Oktober (Sa, 9-17 Uhr)

Anmeldung: Pfarrbüro Breitenwang

Tel. 05672 62476 | E-Mail: pfarre.breitenwang@dibk.at

TAGESSEMINARE IM OBERLAND

Dekanat Prutz

Kapuzinerkloster, 6531 Ried 79 (Google-Maps „pilgeroase“)

Kurskosten: € 40,-- pro Person (ohne Mittagessen)

- Sonntag, 03. März von 9.30 bis 18.00 Uhr (um 8.30 Uhr besteht die Möglichkeit am Gemeindegottesdienst in der Pfarrkirche Ried teilzunehmen)
- Samstag, 11. Mai von 9.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung: Seelsorgeraum Prutz, Alice Hofer

Tel. 0676 8730 7693 | E-mail: helferin.alice@gmail.com

Dekanat Zams

Neuer Widum, Schulhausplatz 4, 6500 Landeck

Jeweils am Samstag von 8.30 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person einschließlich Seminarunterlagen, Kaffeepause und Pausengetränke. Gemeinsames Mittagessen im Gasthof Greif (individuell zu bezahlen).

- 16. März
- 20. April

Anmeldung: Pfarramt Landeck, Mag. Gunther-Maria Ehlers

Tel. 0676 8730 7695 | E-mail: gunther-maria.ehlers@dibk.at



Dekanat Imst

Pfarrwidum Imstberg, Ried 12, 6492 Imsterberg

am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person für Seminar, Unterlagen
Kaffee und Kuchen (ohne Mittagessen)

- 16. März

Anmeldung: Pfarramt Imsterberg, Tel. 05412 66227

E-Mail: johannes.schwemberger@gmx.at

Pfarrwidum Imst, Pfarrgasse 15, 6460 Imst

am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursgebühr: € 40-- pro Person für Seminar, Unterlagen und
Pausengetränke (ohne Mittagessen)

- 13. April

Anmeldung: Pfarramt Imst

Tel. 05412 66227 | E-Mail: pfarre.imst@cni.at

TAGESSEMINARE IM UNTERLAND

Dekanate Hall und Schwaz

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Mittagessen)

Bildungshaus Schloss Wohlgemutshaus

Schloßstraße 4, 6121 Baumkirchen

- 24. Februar
- 04. Mai

Exerzitenhaus der Kreuzschwestern

Bruckergasse 24 6060 Hall

- 09. März
- 13. April

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

Dekanat Fügen-Jenbach

Seminarhotel Rieder

Fischl 3a, 6200 Jenbach

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 40,-- pro Person (das Mittagessen im Hotel
ist individuell zu bezahlen.)

- 23. März
- 20. April

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

EHESEMINARE 2024 AUF EINEN BLICK

Datum	Ort	Anmelde-Telefon
13. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
27. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
10. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
17. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
24. Februar	Baumkirchen	0512 2230 4301
02. März	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
03. März	Ried-Oberinntal	0676 8730 7693
08. bis 09. März	Breitenwang	05672 62476 11
09. März	Hall	0512 2230 4301
09. März	Innsbruck	0512 2230 4301
16. März	Innsbruck	0512 2230 4301
16. März	Imsterberg	05412-66227
16. März	Lienz	04852 65133
16. März	Landeck	0676 8730 7695
17. März	Lienz	04852 65133
23. März	Jenbach	0512 2230 4301
06. April	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
12. bis 13. April	Breitenwang	05672 62476 11
13. April	Hall	0512 2230 4301
13. April	Innsbruck	0512 2230 4301
13. April	Imst	05412-66227
20. April	Landeck	0676 8730 7695
20. April	Jenbach	0512 2230 4301
20. April	Lienz	04852 65133
27. April	Innsbruck	0512 2230 4301
04. Mai	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
04. Mai	Baumkirchen	0512 2230 4301
04. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
11. Mai	Ried-Oberinntal	0676 8730 7693
24. bis 25. Mai	Breitenwang	05672 62476 11
25. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
15. Juni	Innsbruck	0512 2230 4301
06. Juli	Innsbruck	0512 2230 4301
14. September	Innsbruck	0512 2230 4301
21. September	Lienz	04852 65133
05. Oktober	Breitenwang	05672 62476 11
12. Oktober	Innsbruck	0512 2230 4301
09. November	Innsbruck	0512 2230 4301
07. Dezember	Innsbruck	0512 2230 4301

Gehörlose Paare wenden sich bitte an:

Thomas Lungenschmid
 Abteilung Erwachsene und Familien
 thomas.lungenschmid@dibk.at
 +43 (0)676 8730 4305



Anmelderegung

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze erfolgt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eintreffens.

Für die Seminare sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir und das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen, bzw. Sie auf ein anderes Seminar umzubuchen. Kommt ein Kurs nicht zustande, wird der volle, bereits geleistete Kursbeitrag zurückerstattet.

Stornoregung

Bei den Eheseminaren werden bei Abmeldung ab sieben Tage vor Kursbeginn 50% des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist der gesamte Kursbeitrag als Stornogebühr zu entrichten.

Die Eheseminare der Diözese Innsbruck unterliegen den Qualitätskriterien und Standards der

Österreichische
Bischofskonferenz

Weitere Informationen zu Ehe und Partnerschaft

www.dibk.at/erwachsene-familien

www.meinefamilie.at/ehevorbereitung



Impressum

Abteilung Erwachsene und Familien
 Riedgasse 9 | 6020 Innsbruck
 +43 (0)512 2230 4301 | familienreferat@dibk.at
www.dibk.at/erwachsene-familien

Für den Inhalt verantwortlich: Mag.^a Margit Haider

Bildnachweise: Seite 1 und 11 pixabay.com | Seite 4: AKF Bonn | Seite 6 und Seite 8 iStockphoto | Seite 5: Erzdiözese Salzburg



DIÖZESE
 INNSBRUCK





DIÖZESE
INNSBRUCK

EHESEMINARE 2024

Informationen für Paare,
die kirchlich heiraten

